

お得で楽しい情報満載のショップ通信「リットライフ」の拡大版!内容もスペシャルに!



毎週火・土限定販売  
1 栗おこわ  
¥463(+税)

## 新米入荷

ツヤ・香り・味はもちろん、丁寧に育てられた有機米を是非お召し上がりください。

## 秋の限定新作パン!



New 10:00

## 栗と赤い実のデニッシュ

¥260(+税)

洋酒に漬けた渋皮栗に赤い実をちりばめ焼き上げました。やさしい甘さの栗に、鮮やかなベリー類の酸味がアクセントのデニッシュ。

こんがり焼いたバゲットに、自家製のホワイトソース、具材は旬の野菜、大江ノ郷燻製工房の大山豚ベーコン、ソーセージを日替わりで。

New 11:00



## パングラタン

単品/¥800(+税10)

スープ、サラダ付き/  
¥1,000(+税10)



月・水・木・金・日のみ販売

おむすび ¥350(+税)

旬の野菜を使った混ぜ込みご飯やシンプルなおむすびを日替わりで用意。新米のおいしさを活かした自家製おむすびです。



2 有機米  
こしひかり/5kg  
¥3149(+税)

New 10:00

## 和栗のプリオッシュ

シュクレ ¥230(+税)

やさしい甘さの和栗と爽やかな酸味のオレンジピールを練り込み、外はサクッと中はしっとり焼き上げました。



トーストに、サラダ、たまごサラダ、ドリンクがセットになった新メニュー。遅めの朝食や軽めのランチにおすすめです。

New

## トーストセット

¥500(+税10)



3

## 琴浦町産

ぼろたん/500g  
¥720(+税)



RITOTTO MARCHÉ

# 秋の味覚祭

10/14(水)→11/3(火)

秋の味覚をお楽しみ頂ける新メニューや旬のお野菜などご紹介。もちろん、原材料や食材などを吟味しひとつひとつ手作りした安心で安全なメニューです。ぜひ、この機会にご賞味ください。

期間限定  
**SALE**  
人気商品の  
特別セール開催



5 純国産  
あらげきくらげ  
100g  
¥180(+税)

わくわく  
ワークショップ開催



7 やなぎまつたけ  
¥120(+税)

8 マイタケ  
¥190(+税)



6 旨味だし  
椎茸60g  
¥880(+税)

1ヶ月限定のお楽しみの食パン  
月替り食パン<10月>  
10:30頃



芋・栗・南瓜ブレッド 440円(+税)  
さつまいも、栗、かぼちゃのおいしい組み合わせをひとまとめに。秋の味覚を詰め込みました。

New 10:00

## きのこことベーコンのタルティーン

¥320(+税)

肉厚の原木しいたけ、やなぎまつたけなどの鳥取県産のキノコをたっぷりのせ焼き上げた、秋の味覚タルティーン。

4 自家製スープ  
¥420(+税10)

旬の地元野菜を使用し、無添加調味料で素材の味を活かしシンプルに仕上げた自家製スープ。日替わりで4種類ご用意しております。

3 モンブランクッキーシュー  
¥330(+税)

サクサクのシュー生地の中に、天美卵とバニラビーンズたっぷりのカスタード、そしてラム酒が香るモンブランクリームを贅沢に絞り、甘く煮詰めた渋皮栗をトッピングしました。



4 かぼちゃ



サクサク生地のモンブランクッキーシュー!

New

## ジンジャーロイヤル ミルクティー ¥500(+税10)

香り高い有機ウバ紅茶と生姜を煮出し、岸田牧場牛乳を加え飲みやすくしました。生クリームと蜂蜜、シナモンパウダーをトッピングし、秋にぴったりの身体が温まるドリンクです。テイクアウトOK!



時計のマークは焼き上がり時間の目安です。 | 消費税について:(+税)は8%、(+税10)は10%の消費税を別途申し受けます。 | 番号順に、下記にて生産者さんをご紹介しております。

リットト・マルシェでは、皆様に安心しておいしく召し上がっていただくため鳥取県産野菜を主に、生産者さんの顔が見える安心野菜をお届けしています。あんしんは、おいしい。

### 1 那岐特産品開発研究会

智頭町産の栗を使用した、昔懐かしい栗おこわ。火曜・土曜日限定で販売いたします。

### 2 気高オーガニック倶楽部

お米作りに適した自然豊かな気高町で、化学肥料や農薬は一切使用せず天然肥料だけで丹精込めて作られています。

### 3 JA鳥取中央栗生産部

切れ目を入れて加熱すれば、鬼皮・渋皮がほろっとむけ、皮をむく手間がかりません。香りが良く、甘み強い栗です。

### 4 やまぐちくんの野菜

智頭町で、在来種・固定種・自家採種の種を蒔いて、除草剤と化学農薬、化学肥料を使わずに、できる限り自然に近い形で野菜を育てています。

### 5 株式会社緑工房

鳥取のおいしい湧き水で無農薬栽培された純国産きくらげ。菌床から国産にこだわった、肉厚でぷりぷりの食感が特徴です。

### 6 7 菌茸椎茸協同組合

原木栽培にこだわり、じっくり時間をかけて育てただけ、旨みや香りが凝縮されています。国産の木材にこだわり、里山の復興と森林循環の促進に貢献しています。

### 8 山本きのご園

おが粉やふすまのみで栽培を行い、自然に優しい循環型栽培を行っています。他とは違う、香りとしやしやきの菌ごたえをお楽しみください。



**木桶仕込み醤油**  
有機JAS認定蔵元  
足立醸造株式会社

木桶仕込み特有の深みのある芳醇な味わいと、有機原料ならではの体にいいものを食べる安心感、その両方を兼ねそろえるために、職人が手間を惜しまず造り上げています。

- 1) 国産有機醤油濃口・淡口 ¥1320(+税) / 900ml
- 2) 国産有機醤油使用だししょうゆ ¥520(+税) / 200ml
- 3) 国産有機醤油使用ゆずポン酢 ¥540(+税) / 200ml

1) 国産の有機大豆、有機小麦、赤穂の海水塩、仕込み水には清流杉原川の伏流水を使用しています。濃口は冷奴やお刺身に、淡口はお吸い物や白身魚にそのままかけても。2) 木桶仕込みの国産有機醤油に鰹節、さば節、喜界島の粗糖、三河みりん、能登の魚醤など厳選した素材を加えた旨味たっぷりのだし醤油です。ストレートで卵かけごはん、薄めて丼だし、天つゆにも。3) 国産有機醤油を使用しただし醤油に、兵庫の柚子果汁、四国の酢橘果汁をブレンドしたまろやかなゆずポン酢です。サラダや、鍋料理にも。



足立醸造株式会社  
Data  
足立醸造株式会社  
兵庫県多可郡多可町加美区西脇81-1  
TEL:0795-35-0031  
http://www.adachi-jozo.co.jp/

**おすすめ商品**

葡萄そのままの味わいが広がる新鮮でフルーティーなワインです。

IZUTSU WINE

株式会社井筒ワイン / 720ml  
酸化防止剤無添加ワイン  
左/コンコード赤中口  
右/ナイヤガラ白辛口  
各¥1,230(+税10)

酸化防止剤を一切使用しない、フルーティーなワイン。塩尻一帯の自社農園・契約農家収穫のぶどうのみで醸造した根強い人気があるワインです。

**梅や食物のチカラで免疫力アップ!**

これから冬にむけて、風邪予防に梅醤番茶や梅酢がおすすめです。梅は、胃腸の働きを活発にし、腸内の善玉菌を元気にして免疫力をアップさせます。抗菌、殺菌力が非常に強く、感染症予防にも効果を発揮。梅酢を10倍に水で薄めてつかいにまた外出のときは梅酢スプレーがおすすめです。のどのイガイガや、痛いときは口の中にシユツとひと吹き。また梅酢やまいたけ等には、βグルカンという食物繊維が豊富に含まれ、免疫力を高めるなど、さまざまな働きが知られる物質です。食べ物で体内の免疫を高め、体調を整えましょう。

**免疫力アップ! おすすめ商品**

- 無双本舗 8g×20 国産生姜入り梅干し番茶スティック ¥1300(+税) お湯を注ぐだけで、手軽に美味しく梅醤番茶をお楽しみいただけます。
- 海の手 200ml 紅玉梅酢 ¥490(+税) 伝統海塩、海の手と有機梅、シソが原料。野菜のあえものなどに。

**参加者募集中**

Ritotto Bakery Cafe  
**わくわくワークショップ**  
**WORKSHOP**

豊かで健やかな暮らしのヒントが詰まったワークショップです! お一人様ずつ開催いたします。ぜひご参加くださいませ。

**★店頭又はお電話でお申し込み下さい**

※ワークショップのキャンセルは開催日の7日前までお受けします。

**嗅覚反応分析+アロマクラフト**

■日時/10月31日(土)・11月1日(日) 11:00~17:00

■所要時間/お一人様45分

■講師/AHIS認定 嗅覚反応分析士トレーナー リフレガーデン 藤川友子さん

■場所/リットトパークリーカフェ

■参加費/¥3,000(税込)(ワンドリンク付き)

■定員/各日6名

8本の香りを嗅ぐだけ、たった3分で自分を見える化! 香りに対する嗅覚反応から、ホルモンバランスや思考の癖など心と体の傾向をまるごと読み解き、自分でできる解決策をお伝えします。

**期間中ずっと!** 10/14水 ⇒ 11/3火 期間中通してずっと特別価格でご提供!

ヒカリ / 300g 有機トクゲチャップチューブ 通常販売価格 350円(+税)の品 ↓ **298円(+税)**

ナガン / 125ml×3 国産ふじりんご100 (3個セット) 通常販売価格 369円(+税)の品 → **299円(+税)** 3個でおすすめ!

国内産の本枯れ鰹節と北海道産昆布が原料。純正食品マルシマ / 200g 本枯れ和風だし顆粒 通常販売価格 885円(+税)の品 ↓ **798円(+税)**

北海道産「甜菜」が原料の粉末タイプ。ムソー / 500g てんさい含蜜糖・粉末 通常販売価格 400円(+税)の品 ↓ **348円(+税)**

原料は植物油脂! 太陽油脂 / 300ml お肌しあわせハンドソープ詰替え 通常販売価格 300円(+税10)の品 ↓ **268円(+税10)**

三和 / 1500g まいにちのごめ油 通常販売価格 1,050円(+税)の品 ↓ **848円(+税)** 酸化に強く料理の美味しさ長持ち!

太陽油脂 / 8g×3 pax+チュロン・キッチン スポンジ(3個セット) 通常販売価格 480円(+税10)の品 ↓ **428円(+税10)** 数量限定

**RITOTTO MARCHÉ 期間限定セール SALE**

**人気商品がお求め易く! 毎日がお買い得! 欲しかった品をこの機会に。**

**期間限定 第1弾** 10/14水 ⇒ 10/20火 7DAYS

創健社 / 4.5g×10 チキンコンソメ 通常販売価格 241円(+税)の品 → **199円(+税)**

純正食品マルシマ / 100ml マルシマ玄米黒酢ドリンク 通常販売価格 114円(+税)の品 ↓ **99円(+税)**

ノースカラース / 60g 純国産ポテトチップスうすしお 通常販売価格 170円(+税)の品 ↓ **148円(+税)**

小林農園 / 200g 元祖の本造りなめ茸 通常販売価格 350円(+税)の品 ↓ **288円(+税)**

むそう / 460g オーガニックバージンオリーブオイル 通常販売価格 1,850円(+税)の品 → **1,598円(+税)** おすすめ! 超目玉

日本グリーンボックス ナチュラムーン・おりもの専用シート40個 通常販売価格 600円(+税10)の品 ↓ **498円(+税10)**

日本グリーンボックス ナチュラムーン・ナプキン各種 通常販売価格 各474円(+税10)の品 ↓  
●多い日の昼用(羽付き)16個  
●多い日の昼用(羽なし)18個  
●昼用(羽なし)24個  
●夜用(羽なし)12個  
●夜用(羽付き)10個 **各398円(+税10)** 肌のかぶれでお悩みの方に!

**期間限定 第2弾** 10/21水 ⇒ 10/27火 7DAYS

トーエー どんぶり麺 各種  
●しょうゆ味ラーメン  
●納豆そば ●山菜そば  
●カレーうどん  
●しお味ラーメン  
●きつねうどん  
通常販売価格 各198円(+税)の品 → **各158円(+税)** 身体ポカポカ!

純正食品マルシマ / 900ml 有機杉樽しょうゆ濃口 通常販売価格 881円(+税)の品 → **748円(+税)** 定番人気しょうゆ

桜井食品 / 200g 国内産・パン粉 通常販売価格 280円(+税)の品 → **248円(+税)** 有機育ち・パン粉

伊藤食品 / 70g×3 (3個セット) 鮭ライトツナフレーク・オイル無添加 通常販売価格 600円(+税)の品 ↓ **498円(+税)** 超目玉 3個でお買い得!

ノースカラース / 125g 純国産塩けんぴ 通常販売価格 219円(+税)の品 → **188円(+税)** 甘じょっぱい!

かごしま有機 / 100g かごしまほしいも(安納芋) 通常販売価格 690円(+税)の品 → **598円(+税)** しっかりとモチモチ

マルシマ / 100g 直火釜炊きしょうが湯 20g×5 通常販売価格 310円(+税)の品 ↓ **278円(+税)**

**期間限定 第3弾** 10/28水 ⇒ 11/3火 7DAYS

化学調味料無添加の、素材の旨みをだして味わうだし旨シリーズと、鍋つゆシリーズ。  
チョーコー / 30ml×4袋 鍋つゆ 各種  
●本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ  
●鶏だしコク鍋つゆ ●しょうがみそ鍋つゆ  
●香り立つず鍋つゆ ●九州だし寄せ鍋つゆ  
通常販売価格 各350円(+税)の品 ↓ **各298円(+税)** 調理例

チョーコー / 400ml ゆず醤油かけぽん 万能調味料 通常販売価格 430円(+税)の品 → **368円(+税)**

池田食品 / 85g 北匠味 焼カシュー 通常販売価格 383円(+税)の品 → **343円(+税)**

ムソー / 290g 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 通常販売価格 471円(+税)の品 → **348円(+税)** 超目玉 カラダに優しいマヨネーズ!

**毎週火曜日は、ポイント2倍!** 108円(税込)で1ポイント! カフェでもOK! お誕生日特典! 貯まったポイントでお買い物!

**11/10より、毎週火水追加DAYもポイント2倍となります!!**

For your natural life.  
**RITOTTO MARCHÉ**  
リットト・マルシェ / 鳥取市吉成南町2丁目1-11 TEL0857-51-7877 ■第1水曜日定休

■ショップ/10:00~18:00 ■カフェ/10:00~18:00(カフェラストオーダー 17:00)

PayPay キャッシュレス決済ははじめました。(QRコード決済)Pay Pay 使えます。

Instagram @ritottomarche

ritotto-marche.com 検索なら ▶ リットト・マルシェ

駐車場は店舗前8台お停めいただけます。停めやすい第2駐車場は、お店から見て右斜め前、イヌイ薬局さん隣り

消費税について:(+税)は8%、(+税10)は10%の消費税を別途申し受けます。

リットト・マルシェ

国道53号線

鳥取駅

イヌイ薬局さん

ローソンさん

10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

■リットト・マルシェ定休日  
■お野菜の日「水曜マルシェ」  
■ル・コションドール定休日