



#低GI
血糖値の上昇を抑える

- オートミールの豆乳ココアがゆ
- 無調製豆乳 1000ml 387円
 - アリサン有機ココアパウダー 596円
 - オートミール 390円



あなたの気持ちに刺さる#から
お気に入りを見つけて
暮らしを#ナチュラルに♪

#KEEP NATURAL

ORGANIC SHOP RITOTTO MARCHÉ

Autumn Fair
10月5日(木) — 25日(水)

CONTENTS

期間限定SALE

新作サンドイッチ紹介!

わくわくワークショップ

詳しくは裏面へ!

期間中、掲載商品をお買い上げの方に
レシピさしあげます。



#エコライフ
環境のためは暮らしから

- バランスラップ 495円〜
- レクタングルコンテナ 1,100円〜
- ラウンドコンテナ 1,210円〜
- PAXオリー ボディーソープ 1,540円
- PAXオリーヘアコンディショナー 1,815円
- PAXオリーヘアソープ 1,815円
- PAXナチュロントイレ洗い石けん 638円

暮

LIFE

「環境に優しく...というキーワードをよく耳にします。より身近に考え直す、自分に優しい選択が、環境のためにもつながっているのでは?」それが自然で気軽にエコライフを続ける秘訣かもしれませんね。

農

AGRICULTURE

地産地消は、その土地や産業も支えることとなります。リットットでは生産者さんが直接持ち寄った野菜や加工品などで、私たちが住む地域が豊かになるよう、作る人、食べる人をつないでいきます。



#有機野菜

毎日の食事は安心な野菜から

- 気高オーガニック倶楽部 有機米こしひかり2kg 1,450円
- 食べる香味ラー油 756円
- ごぼう肉そ 540円
- ちりめんじゃこの辛み炒め 香味ラー油風味 648円
- ちりめんじゃこの辛み炒め 醤油こうじ風味 648円

#デユカ
種の栄養分を美味しく



種たちのデユカ

- 有機くるみ(生) 810円
- 有機アーモンド(生) 864円
- クミンシード 453円
- ヒマラヤ岩塩チェリソルト 756円
- オーガニックエクストラバージンオリーブオイル460g 2,408円
- へんこ炒り黒ごま 270円



#オーガニック
あんしんで美味しいの基本



- 有機スパゲッティ 378円
- 有機ミートソース 313円



- ペンネ 410円
- フレッシュバジルソース 972円

#陽活
スパイスでお手軽陽活



- マヨカレのスパイストースト
- カレーの壺マイルド 626円
 - 松田のマヨネーズ辛口 589円
 - クミンシード 453円
 - 北海道十勝3種のチーズ 130g 483円



#グルテンフリー
アレルギーやダイエット中の方に



- 和風フォー
- 米の麺 508円
 - えびつゆ 508円
 - レモングラステー 378円



#マクロビ
身近な食材で長生きを目指す



- 豆腐の梅肉和え
- 三河白だし 1,069円
 - 昔ながらの木綿とうふ 330円
 - 紀州南高梅干しはてなし 9%しそ漬梅干し 558円



#アルモンデ
お家にあるものでできちゃう



- 胡麻ゴマソース
- 米みそ 648円
 - カンタン八芳酢 508円
 - ごま油 140g 594円
 - 石臼挽きすり白胡麻 324円



#プラントベース
お肉の満足感を野菜だけで摂る



- 大豆ミンチのハンバーグ
- PASTA SAUCE ボロネーゼ 356円
 - 大豆と玄米のベジミンチ 346円



※価格は全て税込です。※写真は調理例です。



For your natural life.

RITOTTO MARCHÉ

リット・マルシェ / 鳥取市吉成南町2丁目1-11 TEL0857-51-7877

■ショップ営業時間 / 10:00~18:00 定休日第1水曜日



ホームページ ▶ ritotto-marche.com

検索なら ▶ リットマルシェ

PayPay キャッシュレス決済できます
(QRコード決済) Pay Pay 使えます。



リットマルシェのInstagramでは新商品の入荷情報や知って得る情報をお届け!ぜひご覧ください。

ritottomarche リットマルシェ

駐車場は店舗前と、横に合計11台お停めいただけます。他にもお店から見て右斜め前、イヌイ薬局さん隣りに、停めやすい第2駐車場がございます。

毎日、毎週おたのしみ!
期|間|限|定

健康な身体、安心な暮らしは、
安心安全な品から。
Everyday low prices! Popular products at a discount!

SALE
at Ritotto Marché

人気商品を特別価格でご奉仕、数量限定お早目に、

期間中ずっと特価
10/5(木)→10/25(水)

リットト一番人気!
リットトマルシェの
大人気商品! 毎回好評!
三和/1500g まいにちのこめ油
通常販売価格 1,360円(税込)
1,088円(税込) 20%OFF

原材料にこだわりからだに優しい
ムソー/290g
平飼鶏の有精卵マヨネーズ
通常販売価格 572円(税込)
457円(税込) 20%OFF

米本来の甘みと
旨みがおいしいみりん
オーサワ/720ml 発酵酒みりん
通常販売価格 885円(税込)
708円(税込) 20%OFF

期間中だけのポイントアップ!
火 日 ポイント5倍

waku waku
WorkShop
ワークショップ
豊かで健やかな暮らしのヒントが沢山
学んで楽しいわくわくワークショップ!
”とりのひと”の仲間の方々全面協力!
参加者
募集中

数量限定
Sandwiches
リットトマルシェのサンドイッチ

とりのひと
TORINO HITO
山陰・山陽の地元根付き、ものづくりを営む人々を
その想いや、過程を含め丁寧にご紹介していくサイトです。
オンラインショッピングなら
【とりのひとお取り寄せサイト】
でもお買い物ができます。

今回さらにボリュームアップした
20%OFFコーナー特設!

深く豊かな香りをもつ
本格派コーヒー
マウントハーゲン/100g
オーガニック
インスタントコーヒー
通常販売価格 1,490円(税込)
1,192円(税込) 20%OFF
マウントハーゲン/2g×25本
オーガニックカフェインレス
インスタントコーヒー
通常販売価格 1,058円(税込)
846円(税込) 20%OFF
新鮮な広島産牡蠣を
使用した濃厚ソース
ヒカリ/115g オイスターソース
通常販売価格 486円(税込)
388円(税込) 20%OFF
泡立ち・水切り・耐久性バツグン
太陽油脂/キッチンスポンジ
通常販売価格 1個220円(税込)
176円(税込) 20%OFF

オール
20%OFF
コーナー

甘さひかえめ
大人も飲みやすい
ヒカリ/250ml
オーガニックジンジャーエール
通常販売価格 162円(税込)
129円(税込) 20%OFF
メディアで度々取り上げられている
マルシマの人気商品
マルシマ/130g
尾道まぜ麺
通常販売価格 259円(税込)
207円(税込) 20%OFF
マルシマ/130g
尾道まぜ麺 和山椒
通常販売価格 281円(税込)
224円(税込) 20%OFF
マルシマ/115g
尾道ラーメン
通常販売価格 213円(税込)
170円(税込) 20%OFF

参加無料
大山スマイルファームさんによる
有機ビーツ商品紹介ブース
人気の魔法のベジジャムやベジラテなどビーツ商品の販
売を行います。
■日 時/ 10月8日(日)
10:00~14:00
■場 所/ リットト・マルシェ
駐車場
試食販売

上/平尾揚げ 380円(税込)
下/おぼろとうふ 330円(税込)
左/れんげはちみつ 180g 2,160円(税込)
中/百花はちみつ 180g 1,404円(税込)
右/アカシアはちみつ 180g 1,944円(税込)
左/ちりめんじゃこの辛み炒め 香味ラー油風味 648円(税込)
中/ヨーグルトのための フルーベリーソース 756円(税込)
右/食べる香味ラー油 756円(税込)

期間限定第1弾!
10/5(木)→10/11(水)

忙しい朝にも
うれしいお味噌です
ひかり味噌/6食
野菜と海藻を食べる
おみそ汁
通常販売価格 464円(税込)
417円(税込)
安心&手軽!
特製ソースが食欲をそそる
桜井/114g
さくらの焼そば
通常販売価格 200円(税込)
180円(税込) イチオシ!

グルテンフリーでふっくら
やさしい味わい
オーサワ/200g
玄米粉パンケーキミックス
通常販売価格 313円(税込)
281円(税込)

こだわり素材の便利で
美味しいレトルト
創健社/180g
ハヤシビーフ
通常販売価格 573円(税込)
515円(税込)

刺激が少なくお口にやさしい
シャボン玉石けん/140g
せっけんハミガキ
通常販売価格 440円(税込)
396円(税込)

WS-1
藤原みそこうじ店さんによる
天然菌を使った味噌づくり
天然菌を使った味噌づくりです。米みそ2kgを作り
お持ち帰りいただけます。
■日 時/ 10月8日(日)
15:00~16:00
■所要時間/約1時間程度
■講 師/ 藤原みそこうじ店
藤原 啓司さん
■場 所/ リットト・マルシェ
カフェスペース
■参加費/ 4,000円(税込)
(おひとり様米みそ2kg)
■参加人数/ 8名
■持ち物/ 予約時にお伝えいたします。
ご予約はこちら TEL 0857-51-7877

WS-2
フルーツサンド
¥370(税込)
甘さ控えめな生クリームに
フレッシュフルーツを
サンドしました。

期間限定第2弾!
10/12(木)→10/18(水)

手間暇かけて
作られた天然塩
沖縄ミネラル研究所/250g
粟国の塩
通常販売価格 864円(税込)
777円(税込)
ベストセラー!
お芋が美味しい季節です
ノースカラース/100g
純国産塩けんぴ
通常販売価格 280円(税込)
252円(税込)

麦の甘みが活かしたお味噌
松合/1kg
無添加麦みそまごころ
通常販売価格 600円(税込)
540円(税込)
たっぷり30包! 1箱あれば大活躍!
ムソー/5g×30包
野菜のおかけ徳用
通常販売価格 1,350円(税込)
1,215円(税込) 定番人気!

全面コットンで敏感肌の方にもおすすめ
シェリコット/18個(21cm羽なし)
オーガニックコットンナプキン
通常販売価格 499円(税込)
449円(税込)

シェリコット/12個(23.5cm羽付き)
オーガニックコットンナプキン
通常販売価格 499円(税込)
449円(税込)

WS-3
TOTTORI COFFEE ROASTERさんによる
コーヒーカッピング体験
3~4種のコーヒーをカッピング。豆の品種や製法、産地
の標高などで変わる味や香り、特徴などを学びます。
■日 時/ 10月22日(日) 14:00~15:00
■所要時間/約1時間程度
■講 師/ 鳥取珈琲館
田中 治さん
■場 所/ リットト・マルシェ
カフェスペース
■参加費/ 1,500円(税込)
■参加人数/ 8名
ご予約はこちら
TEL 0857-51-7877

カフェでも、お持ち帰りでもOK!
RITOTTO MARCHÉ
Drink
EAT IN TO GO
Cafeコーナー ドリンクメニューリニューアル!
New!
左から
100%オレンジジュース ¥490(税込) アメリカー ¥390(税込)
ローズhipp&ハイスカステー ¥390(税込) カフェラテ ¥450(税込)
エルダーフラワーソーダ ¥490(税込)

リットトマルシェ ”とりのひと”コーナーの人気商品。

#とりのひと
地元の食材をチョイスする
#KEEP
NATURAL
ORGANIC SHOP RITOTTO MARCHÉ

山陰・山陽の地元根付き、ものづくりを営む人々を
その想いや、過程を含め丁寧にご紹介していくサイトです。