



リット・マルシェ

〒680-0871 鳥取市吉成南町2丁目1-11

TEL0857-51-7877

ritotto-marche.com

検索なら「リット・マルシェ」

営業時間変更のお知らせ

ショップの営業時間

AM10:00～PM6:00

カフェコーナーの営業時間

カフェオーダーストップPM5:00

2月/3月 スケジュール

〈2020年2月〉

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

〈2020年3月〉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ リット・マルシェ定休日

■ お野菜の日「水曜マルシェ」と、
■ ル・コシンドール定休日

■ ワークショップの日



リピーター続出！



むくみ 整腸 美肌
ルイボス製茶／3.5g×50袋
有機栽培ルイボス茶
2,484円(税込)

整腸・利尿・抗酸化作用が期待でき、美容に良いとされる成分が含まれています。

ノンカフェインなので、
お子様も安心！

ゼンヤクノー／3g×30袋
たんぽぽコーヒー(ポット用)
1,836円(税込)

利尿作用が優れており、たまった
老廃物や毒素を排出する
働きが期待できます。



水お湯、炭酸水で
7～10倍に
薄めてどうぞ。



むくみ 美肌 花粉症対策
ピーパーフルーツファーム／500ml
**有機コーディアル
エルダーフラワー**
1,620円(税込)

抗炎症効果により、花粉症
や鼻炎の症状の緩和や、腎
臓の働きをよくして毒素の
排出をサポート。

カラダのお悩み別にご紹介します

デトックス習慣で体の不調を解消！

【デトックス特集】



むくみや、花粉症、お通じの悩みや、お肌トラブルなど、
身体の不調を感じたら、デトックスが必要なサインかもしれません。
冬の間に溜まった毒素を排出してキレイで健やかな身体に戻しましょう。
様々なお悩み別に、日常的に摂り入れやすく効果的な商品を厳選してご紹介します。

整腸 美肌

よつ葉乳業／400g
**北海道十勝プレーン
ヨーグルト** 316円(税込)

生きて腸まで届くビフィズス菌
Bb-12を使用。腸内環境を改善
し、おなかの調子を整えます。



整腸 美肌

山根酒造場／400g
**日置桜熟成純米酒粕
無垢MUKU** 1,080円(税込)

春にしばった純米酒の酒粕を半年ほどじっくり寝かせたペースト
タイプ。いろいろな料理にお使いいただけます。ミニレシピ付き。

美肌 花粉症対策

紅花食品／190g
有機亜麻仁油
1,771円(税込)

火を通さず
そのまま
ドレッシングや
飲み物に混ぜて。

オメガ3脂肪酸にはアレ
ルギー症状を緩和させる
効果が。一番しぼりの
無精製フラックスオイル。



整腸 美肌 花粉症対策

マヌカヘルス／250g
マヌカハニー MGO115+
3,240円(税込)

腸内環境を
整え免疫を
アップさせる
ことでアレ
ルギー症状
の緩和に効
果があると言
われています。

そのままスプーンで、
ヨーグルトやスムージーにも。



料理に+αで美味しく！



参加者
募集中

Ritotto Bakery Cafe
わくわく
ワークショップ

豊かで健やかな暮らしのヒ
ントが詰まったワークショップを
開催。お気軽にご参加下さい。

店頭又はお電話で
お申し込み下さい

※ワークショップのキャンセルは、
実施日の10日前までお受けします。
それ以降のキャンセルにつきまし
てはキャンセル料をいただきます。

これからのより良い選択のためにぜひ知っていただきたいこと

特許取得の体質分析&問題解決法「嗅覚反応分析」

8本の香りを嗅ぐだけ、たった3分で自分を見える化！香りに対
する嗅覚反応から、ホルモンバランスや思考の癖など心と体の傾
向をまるごと読み解き、自分でできる解決策をお伝えします。



■日 時／2月22日(土) 11:00～15:00

■講 師／AHIS認定 嗅覚反応分析士トレーナー
リフレガーデン 藤川友子さん

■場 所／リットベーカリーカフェ

■参加費／グラフ作成&カウンセリング 30分 ¥2,000(税込) ワンドリンク付き

※ご予約なしでもお受け頂けます。
(ご予約優先)

味噌づくり
ワークショップ

■日 時／3月26日(木)

■講 師／藤原みそこうじ店 代表／みそソムリエ 藤原啓司さん

■場 所／リットベーカリーカフェ

詳細決まり次第、
店頭・SNSで
ご案内いたします

キャッシュレス
決済ははじめました



Pay Pay 使えます
(QRコード決済)



Instagramで最新情報発信中！
お得で楽しいニュースがいっぱいです。

Q リット・マルシェ
ritottomarche

安心はおいしい【リットライフ】
RITOTTO LIFE

Vol.
23
2020

とろ～り

BANANA
SMOOTHIE



濃厚な完熟バナナと
岸田牧場牛乳を合わせた
体に優しいスムージー

NEW

バナナスムージー
378円(税込)

販売期間2/1(土)～



THIS MONTH'S BREAD



月替り食パン

1ヶ月限定でお届けする
お楽しみ食パンのご紹介

月替り食パンのサイズは
幅約8cm、長さ約18cm

2月



焼き上がり目安10:30頃

マスカットレーズンの
ショコラブレッド

475円(税込)

ほろ苦いココア生地に、甘酸っぱいジューシーなマスカットレーズンが入った食パン。

3月



焼き上がり目安10:30頃

抹茶のブレッド 475円(税込)

コクのある抹茶にやさしい甘さの大納言、アクセントにカシューナッツを練り込んだ春の食パン。



ミニプラリネ
100g 1,296円(税込)
180g 2,160円(税込)

1つ2cmほどの可愛らしいサイズの細部までこだわって作られたリッツのチョコレート。異なる9種類のチョコレートがお楽しみいただけます。

小ぶりで細部にこだわったプラリネが、カラフルなスクエアボックスに。プレゼントにぴったり。

体に優しいオーガニック スティックチョコ

ダーデン チョコっとピオ
有機ミントチョコレートカカオ71%
有機ココシュガーチョコレートアーモンドミルク
有機アガベチョコレートカカオ70%
各6本入り×2 各432円(税込)

フランスの老舗チョコレートメーカーで製造された、乳化剤不使用のスティックタイプのチョコレート。

RITOTTO MARCHÉ VALENTINE'S

今年も世界中から、厳選素材&特別感のあるショコラがいっぱい集まりました。もちろん、リットト・マルシェならではの、アレルギー対応のチョコレートなども各種取り揃えております。大切な人へ愛と思いやりのチョコレート贈りませんか？

乳製品の代わりに ライスマルクを使用した ヴィーガン対応チョコレート

VIVANI
オーガニックチョコレートバー
ブラックチェリー/
アーモンドオレンジ/
ストロベリーワッフル
各35g 各357円(税込)

ドイツの老舗チョコレートメーカーが作る、程よい甘さとめらかな口触りが特徴のチョコレート。



ローチョコレート
クリーミーコナツツ/ラズベリー/ミント
各30g 各454円(税込)

コナツツネクターでまろやかに甘み付けた、ローフード対応のチョコレート。

乳製品、砂糖不使用の
ローフード対応チョコレート



アルマテラ有機アガベチョコダーク
カカオニブ/ピンクソルト/ゴールデンベリー
各100g 各734円(税込)

有機カカオ70%使用した、砂糖・乳化剤不使用の板チョコレート。専用工場で製造されているので、アレルギーの方にも安心。



濃厚なカカオ生地に、
爽やかな柑橘の香りとピスタチオをしのばせて。
ル・コシヨンドール
テリヌ・ド・ショコラ
2,160円(税込)
長さ約16cm

数量
限定
ご予約
承ります

安心はおいしい【リットライフ】
RITOTTO LIFE

Vol.
23
2020

VEGAN ♡ DAY GIFT



表紙掲載のチョコレート

ichoc シリーズ

80g 各594円(税込)

乳製品不使用のベジタリアン・
ヴィーガン対応チョコレート。

VIVANIオーガニック
ダークチョコ各種

80g 各627円(税込)

厳選されたパナマ産のカカオ
を使用、低GI食品として知ら
れるコナツツシュガーですっ
きりとした甘さ。

