FOODS
DRINKS
LIQUOR
LIFE CARE
KITCHEN WARE
ORGANIC CAFÉ
SWEETS ATELIER

RITOTTO MARCHÉ

安心はおいしい【リトットライフ】

RITOTTO LIFE

お得で楽しい情報満載のショップ通信「リトットライフ」の拡大版！内容もスペシャル！

SPECIAL Vol. 14 2018

おかげさまで4周年。

NEW
焼きイチゴと赤い実のデニッシュ 259円(税込)
サクサクのデニッシュ生地にイチゴとベリーを散りばめ焼き上げた、甘酸っぱさが凝縮された一品。

4th ANNIVERSARY
Very Berry Fair
—2018—
ベリーベリーフェア
4/6[金]→24[火]

ヨーグルトソースと特製のベリーソースが爽やかなフレンチトースト

人気の焼き立てあつあつフレンチトーストに、冷たいバニラジェラート、無添加のヨーグルトソース、そして爽やかな甘みと酸味のミックスベリーソースをかけた、期間限定の一品です。

NEW
3種ベリーとヨーグルトのフレンチトースト 780円(税込)

春の美味しさを詰め込んだ期間限定新作パンをご紹介します。

ル・コションドールは
毎週水曜日定休
※水曜日はサンドイッチのみの販売となっております。

Le Cochon d'Or Boulangerie et Café
お好きなパンを召し上がれ。

NEW
春野菜フォカッチャ 238円(税込)
旬の春野菜と生ハムを練り込み、パルメザンチーズをふりかけて焼きあげました。ほんのりとした塩気が野菜の甘みを引き立たせます。

NEW
桜と黒豆のリュスティック 248円(税込)
桜の塩漬けとやさしい甘みの黒豆、甘酸っぱいクランベリーをバゲット生地に練り込んで焼き上げました。

ベリースイーツがいっぱいの誕生祭です。

爽やかな甘さの期間限定クッキーシュー

NEW
ラズベリーとクリームチーズのクッキーシュー 302円(税込)

ラズベリー入りの自家製カスタードの上にクリームチーズとヨーグルトを合わせたホイップ、そしてラズベリーソースをのせ三層仕立てに。春らしい甘酸っぱさとコクのある味わいをサクサクのシュー生地とともにお召しあがください。

NEW
ラズベリーティーフラッペ 530円(税込)
ラズベリーの甘酸っぱさと、出雲紅茶のコクをシャリシャリと冷たいフラッペ状でいただく春にぴったりのドリンクです。

RITOTTO ORGANIC CAFE

リトット・マルシェでは、オーガニックや無添加の食品、鳥取県産野菜、無添加調味料を使用し、皆様に安心しておいしく召し上がっていただくためのメニューづくりをしています。

フレッシュな苺ソースを濃厚なバニラジェラートと一緒に。

NEW
春摘み苺のアフォガート 600円(税込)
天美卵の濃厚なバニラジェラートに、果肉感を残したフレッシュな自家製苺ソースをたっぷりとかけた春を感じるアフォガートです。

月替り食パン

This month's bread
1ヶ月限定でお届けするお楽しみ食パンです

※月替り食パンのサイズは、幅約8cm、長さ約18cmです

4月

春香る桜のブレッド 475円(税込)
桜の花と香、クランベリーを練り込んだやさしい甘さと春の香りを楽しめる食パン。

5月

2種ベリーとオレンジピールのブレッド 475円(税込)
甘酸っぱいブルーベリーとクラベリーにオレンジピールを練り込んだ、爽やかな甘さの食パン。

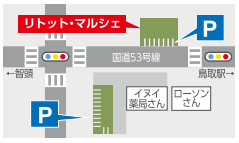
※価格は全て税込みです。

For your natural life.
RITOTTO MARCHÉ

リトット・マルシェ／鳥取市吉成南町2丁目1-11 TEL0857-51-7877 ■第1水曜日定休
■ショップ／10:00～19:00 ■カフェ／10:00～18:00(カフェラストオーダー 17:30)

facebookでも情報発信中！ facebook.com/RitottoMarche

毎週水曜日は『水曜マルシェ』開催中！ 好評おにぎりと季節の野菜がいっぱいです。



ritotto-marche.com
検索なら▶ リトット・マルシェ

PARKING 停めやすい第2駐車場は、お店から見て右斜め前、イヌイ薬局さん隣り

リトットオーガニックカフェのメニュー　ショップ内で販売の商品　焼き上り時間の目安。

水曜日限定で、『無添加おむすび』の販売はじめました。

有機コシヒカリと黒米、梅干し、わかめなど
無添加の具材を使用。
具材は週によって替わります。
やや小ぶりなサイズでちょっとお腹が
空いたときにぴったりです。

3個入り（お漬物付）346円（税込）

水曜日はお野菜の日！『水曜マルシェ』はじめました。

Wednesday only

毎週水曜日限定で無農薬、減農薬のお野菜を、
通常より多く入荷します。『水曜マルシェ』に是非ご来店ください♪

※写真はイメージです。

昔ながらの食材で 内から輝く春 おすすめ商品

春の養生に積極的に摂りたい食材をおすすめ。
コラムと合わせて是非チェックしてください。

普段のお料理にプラスワン　おすすめ

山根酒造場 / 400g
日置桜熟成純米酒粕 無垢MUKU 700円（税込）

近年、美容効果や健康効果で注目されている酒粕。山根酒造場の酒粕は春にしぼった純米酒の酒粕を半年ほどじっくり寝かせた、やわらかなペースト状。料理にコクや旨味を加える天然発酵調味料です。

おすすめ　ハーブの女王といわれるよもぎを粉末で気軽に

オーサワジャパン / 25g
オーサワのよもぎ粉末 432円（税込）

国内産のよもぎ粉末100%。よもぎの香り豊かな粉末です。お菓子やパン作りのほか、溶いて抹茶風のドリンクとしてもお使いいただけます。

おすすめ　すっぱさが苦手な方にも食べやすい

マルアイ / 130g
紀州南高 はちみつ梅 993円（税込）

紀州和歌山産の梅干を塩分3%で調整し、ビート糖および国産蜂蜜、純米酢などで仕上げた、まろやかな味わいの梅干です。

RITOTO COLUMN　あんしんは、おいしい。リトットコラム

春先は肝臓を意識して

東洋医学によると、暖かくなる春は、寒い冬を乗り切る為に溜め込んだ脂肪が必要無くなり、徐々に体内に溶けだすと言われています。この脂肪は肝臓が分解して、胆嚢に胆汁として保管しますが、通常の食事の油分に体内の脂肪もプラスされるので、肝臓や胆嚢機能が弱いと処理能力がオーバーヒートしやすくなります。肝臓の不調の症状として、歯茎の出血や筋肉痛、眼の不調や花粉症等々が現れやすくなります。肝臓を整えるのにお勧めなのは『梅干し』です。また春先に生える『よもぎ』もよいと言われています。よもぎ粉末で手軽に取り入れてみてはいかがでしょうか。身近な食べ物から体調を整え、春を満喫しましょう。

わくわく RITOTO MARCHÉ ワークショップ

Événement pour notre 4ème année

豊かで健やかな暮らしのヒントが詰まったワークショップを今回も開催いたします。毎回好評！お誘い合わせの上ご参加下さい。
店頭又はお電話でお申し込み下さい。

参加者募集中

酒粕×薬膳　春のおもてなしレシピ

■日　時／**4月20日（金）15:00〜16:30**
■講　師／山根酒造場 **山根明子**さん

美肌にも効果的な酒粕について学んだあとに、おうちカフェ的酒粕フレンチトーストと春の薬膳スープをいっしょに作りましょう。

■場所／リトットオーガニックカフェ
■参加費／1,500円　■定員／12名

楽しく学ぼう！　夏に向けての身体作り

■日　時／**4月24日（火）15:00〜16:30**
■講　師／ムソー株式会社 **乙川明二**さん

春に行いたい身体のデトックスをテーマに健康に夏を乗り切る準備のお話。この時期におすすめの食材で体調を整えるなどのお得な情報満載。

■場所／リトットオーガニックカフェ
■参加費／500円（スイーツ＆ドリンク付）
■定員／12名

特別イベント　だしパック精進だし試飲会

ムソー株式会社／大西祐也さん

開催日 4/24（火）午後1時頃より

北海道函館産の天然真昆布と九州産の乾しいたけのみを使用した、無添加のすっきりとした味わいの出汁です。この機会にぜひお試しください。

4th Anniversary　4/6金→4/24火 期間中通して 特別価格!!

ムソー / 5g×8袋
野菜のおかげ
通常販売価格 410円の品
369円

動物性素材を使わず、野菜が持っているコクと旨味を引き出した洋風だしの素です。たん白加水分解物、化学調味料を使っていません。原料の野菜は全て国内産です。

ムソー / 5g×30袋
野菜のおかげ 徳用
通常販売価格 1,296円の品
1,166円

カレー、中華、洋風などいろいろ使える安心安全の洋風だしの素。たっぷり入った徳用をこの機会に。

ムソー / 500g
北海道産 てんさい含蜜糖・粉末
通常販売価格 432円の品
389円

北海道産の「甜菜」を原料に作られた、蜜分・オリゴ糖を含んだてんさい含蜜糖の粉末タイプです。さっと溶けるので、お料理はもちろん、お菓子作りにも最適です。

SALE　4周年記念 期間限定〈特別価格〉

リトット・マルシェは、おかげさまで4周年。日頃のご愛顧に感謝を込めて、人気商品を特別価格でご提供いたします！この機会をお見逃しなく。

4/6金→4/10火　5日間限定の特別価格!

ムソー / 290g
平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ
通常販売価格 508円の品
458円

平飼い鶏の卵をはじめ、食べる方の身になって厳選した原材料だけで作った究極のマヨネーズです。

シャボン玉石けん /1200ml
EM洗濯液体せっけん1200ml
通常販売価格 1,296円の品
1,166円

天然油脂を釜炊き製法（ケン化法）でじっくり炊き上げて作りました。お肌にも環境にも優しく、浄化力と洗い上がりの良さは申し分ありません。EMを配合していますので、排水は環境浄化につながります。

シャボン玉石けん / 1000ml
EM洗濯液体せっけん詰替1000ml
通常販売価格 864円の品
778円

4/11水→4/17火　7日間限定の特別価格!

むそう / 2g×15
オーガニックインスタント珈琲・使いきりタイプ
通常販売価格 616円の品
554円

一粒一粒丁寧に収穫された有機栽培の良質な生豆だけを使用しました。安心して飲めるリッチな味わいの有機JAS認定のインスタントコーヒーです。携帯に便利な分包の使い切りタイプなのも好評です。

上品でまろやかな味
オーサワジャパン / 1.0L
酒醤油1.0L
通常販売価格 756円の品
680円

国内産の大豆・小麦粉を信州で熟成させた上品でまろやかなしょうゆです。木樽にて1年以上長期熟成させ、天然醸造法でつくりました。

ムソー / 170g
直火焙煎カレールゥ・中辛
通常販売価格 421円の品
379円

厳選した香り高いスパイスと新鮮な野菜・果物を使用し、直火の釜で少量ずつ時間をかけて焙煎した中辛タイプのカレールゥです。

4/18水→4/24火　7日間限定の特別価格!

まろやかなコクと旨みのミックスチーズ

ムソー / 7g×8
だしパック 精進だし
通常販売価格 702円の品
632円

滋味が体に染み渡る「精進だし」

北海道函館産天然真昆布の滋味と九州産の原木干ししいたけの旨味を生かした精進だしパック。食塩・粉末醤油・化学調味料・エキス類を一切使用していない天然素材100%の合わせだしです。

よつ葉乳業 / 130g
よつ葉北海道十勝100 3種のチーズ130g
通常販売価格 430円の品
387円

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラの北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。

ルイボス茶葉 / 175g
有機栽培ルイボス茶葉
通常販売価格 2,484円の品
2,235円

有機発酵のルイボス茶葉を使用しました。かおり豊かでまろやかな味わいをお楽しみ頂けます。

当日発行OK! 楽しく貯めてお得なお買い物♪ リトット・マルシェのポイントカード

108円（税込）で1ポイント！　貯まったポイントでお買い物！　カフェでも使える！　エコバックご持参で1ポイント！　お誕生日特典あり！

毎週火曜日は、ポイント2倍！

※価格は全て税込みです。

For your natural life.
RITOTO MARCHÉ
リトット・マルシェ
鳥取市吉成南町2丁目1-11 TEL0857-51-7877 ■毎月第1水曜日定休

リトット・マルシェ営業時間のお知らせ
- ショップコーナーの営業時間／AM10:00〜PM7:00
- カフェの営業時間／AM10:00〜PM6:00（オーダーストップPM5:30）
- ランチタイム／AM10:00〜PM2:00（オーダーストップPM2:00）

ル・コションドール定休日のお知らせ
パンの販売は、毎週水曜定休
※水曜日はサンドイッチのみの販売となっております。

facebookでも情報発信中！ facebook.com/RitottoMarche　ritotto-marche.com リトット・マルシェ